

Jadlospis 11-15.02.2019

11.02.2019 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml (1, 3), makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

12.02.2019 – wtorek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Kurczak w warzywach włoskich 80g/50ml (2, 3), ryż curry 150g, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

13.02.2019 – środa

Zupa: : Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot 180ml

14.02.2019 – czwartek

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym 80g/50ml (1, 3, 4), kopytka 150g (1, 4), surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

15.02.2019 – piątek

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (1, 2)

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśniki z dżemem 1 szt. (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 18-22.02.2019

18.02.2019 – poniedziałek

Zupa: Szczawiowa 300ml (2, 3)

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami 80g/50ml (1, 2), kasza gryczana 150g, surówka z gotowanego kalafiora 80g

Napój: Kompot

19.02.2019 – wtorek

Zupa: Biały barszcz 300ml (1, 2, 3)

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

20.02.2019 – środa

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Pierogi ruskie z duszoną cebulką 5 szt. (1, 3, 4), surówka jesienna 80g

Napój: Kompot 180ml

21.02.2019 – czwartek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolką jaś 300ml (2, 3, 8)

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca (1, 4) 80g, kasza gryczana 150g (1), surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

22.02.2019 – piątek

Zupa: Jarzynowa z rybą (2, 5, 8)

II danie: Pancake (placek amerykański) 2 szt. (1, 3, 4), sos owocowy 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 25-28.02.2019

25.02.2019 – poniedziałek

Zupa: Żurek 300ml (1, 2, 3)

II danie: Makaron penne z kurczakiem i warzywami z sosem carbonara 230g (1, 3, 4), surówka z gotowanego brokuła 80g

Napój: Kompot 180ml

26.02.2019 – wtorek

Zupa: Ogórkowa z kaszą jaglaną 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi z mięsem i duszoną cebulką 5 szt. (1, 4), surówka z kapusty zasmażanej i koperku 80g (3)

Napój: Kompot 180ml

27.02.2019 – środa

Zupa: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g (2), surówka z marchewki i groszku 80g (8)

Napój: Kompot 180ml

28.02.2019 – czwartek

Zupa: Krupnik z pęczak 300ml(1, 2)

II danie: Klopsik drobiowy w sosie koperkowym 80g/50ml (1, 3, 4), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu