

Jadłospis 03-07.04.2017

03.04.2017 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 300ml

II danie: Spaghetti sos bolognese 80ml, makaron spaghetti 230g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

04.04.2017 – wtorek

Zupa: Jarzynowa z ryżem i rybą 300ml

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

05.04.2017 – środa

Zupa: Fasolowa z ziemniakami 300ml

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

06.04.2017 – czwartek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

07.04.2017 – piątek

Zupa: Kapuśniak z kiszanej kapusty 300ml

II danie: Pancakes z sosem owocowym 2 szt.

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

Jadłospis 10-12.04.2017

10.04.2017 – poniedziałek

Zupa: Brokułowa 300ml

II danie: Indyk w warzywach 80g/50ml, ryż mieszany (biały i brązowy) 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

11.04.2017 – wtorek

Zupa: Wiosenna z fasolą, zielonym groszkiem i brukselką 300ml

II danie: Kotlet mielony z pietruszką z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

12.04.2017 – środa

Zupa: Ogórkowa z dodatkiem kaszy kukurydzianej 300ml

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt., jogurt naturalny

Naleśnik z dżemem 1 szt.

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

Jadlospis 19-21.04.2017

19.04.2017 – środa

Zupa: Pomidorowa z makaronem 300ml

II danie: Gulasz wieprzowy 80g/50ml, kasza gryczana 150g, surówka z ogórka i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

20.04.2017 – czwartek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml

II danie: Nuggetsy z kurczaka 80g, ryż z warzywami 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

21.04.2017 – piątek

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml

II danie: Kotlet rybno-warzywny 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadlospis 24-28.03.2017

24.04.2017 – poniedziałek

Zupa: Wiejska z fasolką szparagową i dodatkiem kaszy jaglanej 300ml

II danie: Makaron kokardki 230g, sosem jogurtowym i truskawkami 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, białko mleka, jaja, warzywa strączkowe)

25.04.2017 – wtorek

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i pora 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

26.04.2017 – środa

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml

II danie: Pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z warzyw gotowanych 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

27.04.2017 – czwartek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolą Jaś 300ml

II danie: Kotlet drobiowy z pieca 80g, ziemniakami 150g, surówka z kapusty pekińskiej i papryką 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

28.04.2017 – piątek

Zupa: Segedyńska z pomidorem i papryką 300ml

II danie: Ryż z jabłkiem i cynamonem 230g, sos waniliowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)