

Jadlospis 01.12.2017

01.12.2017 – piątek

Zupa: Jarzynowa z rybą 300ml

II danie: Ryż z truskawkami 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, białko mleka, ryba)

Jadlospis 04-08.12.2017

04.12.2017 – poniedziałek

Zupa: Brokułowa z ziemniakami 300ml

II danie: Spaghetti bolognese z bazylią i warzywami 100g/50ml, makaron spaghetti 200g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

05.12.2017 – wtorek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolą jaś 300ml

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywo strączkowe)

06.12.2017 – środa

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

07.12.2017 – czwartek

Zupa: Grochowa z ziemniakami 300ml

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z warzyw gotowanych: kalafior, brokuł 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

08.12.2017 – piątek

Zupa: Segedyńska z pomidorem, papryką i rybą 300ml

II danie: Makaron kokardki z owocami 230g, sos truskawkowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadłospis 11-15.12.2017

11.12.2017 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa z koperkiem 300ml

II danie: Gulasz wieprzowy 80g/50ml, kasza pęczak 150g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

12.12.2017 – wtorek

Zupa: Pomidorowa z makaronem i pietruszką zieloną 300ml

II danie: Nuggetsy drobiowe z pieca 80g, ryż z warzywami 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

13.12.2017 – środa

Zupa: Kapuśniak z kapusty kiszzonej 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

14.12.2017 – czwartek

Zupa: Wiejska z czerwoną fasolą, soczewicą i dodatkiem kaszy kukurydzianej 300ml

II danie: Makaron świderki z białym serem na słodko 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

15.12.2017 – piątek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml

II danie: Kotlet rybny z miruny z tymiankiem 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadłospis 18-22.12.2017

18.12.2017 – poniedziałek

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml

II danie: Spaghetti napolii z warzywami 100g, makaron spaghetti 200g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

19.12.2017 – wtorek

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 300ml

II danie: Wieprzowina z warzywami 80g/50ml, kasza gryczana 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

20.12.2017 – środa

Zupa: Barszcz czerwony 300ml

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

21.12.2017 – czwartek

Zupa: Żurek z jajkiem 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet mielony z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

