

MENU

(21.10. - 25.10.)

PONIEDZIAŁEK

Zupa: Ryżowa z warzywami ;300ml(1.9)

II danie: Pulpety z indyka w sosie pieczeniowym 80/50(1.7.9);kasza gryczana 150g, surówka z kapusty ,marchewki.pietruszki 80g;kompot z owoców 180ml; wege; gulasz wegański z warzywami

WTOREK

Zupa; Biały barszcyk z kiełbaską ;300ml(1.7.9)

II danie: Filet panierowany z piersi kurczaka 80\100g (1.3.9);ziemniaki 150g surówka-coleslaw 80g ; kompot z owoców 180ml;wege; kotlet panierowany sojowy

ŚRODA

Zupa: Rosół z makaronem 100\200(1.3.9)

II danie; Gołąbki zawijane z sosem pomidorowym 120\50(1.9.7.);ziemniaki 150g;kompot z owoców;wege;gołąbek z warzywami i ryżem

CZWARTEK

Zupa: Jarzynowa 300ml(1.3.9)

II danie: Pierogi ruskie z cebulką 5 szt(1.3.7);jogurt naturalny 50ml(7);kompot z owoców ;wege; jak wyżej

PIĄTEK

Zupa:Krupnik zabielały z warzywami 300ml(1.7.9)

II danie: Łazanki z kapustą,cebulką,pieczarkami.cebulką 230g(1)kompot owocowy 180ml

ALERGENY

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN (TJ.PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ,OWIES, PSZENICA, ORKISZ, KAMUT LUB ICH ODMIANY HYBRYDOWE) ORAZ PRODUKTY POCHODNE
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE.
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE.
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE.
5. ORZESZKI ZIEMNE (ORZESZKI ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE.
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE.
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE(ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ).
8. ORZECHY, TJ. MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE,ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLIJSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE ORZECHY MAKADAMIA LUB ORZECHY QUEENSLAND I PRODUKTY POCHODNE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE.
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE.
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE.
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10MG/KG LUB 10 MG/L W PRZELICZENIU NA SO₂.
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE.

