

Jadłospis 02-03.11.2017

02.11.2017 – czwartek

Zupa: Kalafiorowa z koperkiem 300ml

II danie: Gulasz drobiowo-wieprzowy 80g/50ml, kasza pęczak 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

03.11.2017 – piątek

Zupa: Segedyńska z rybą, pomidorami i papryką 300ml

II danie: Ryż z truskawkami 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, białko mleka, ryba)

Jadłospis 06-10.11.2017

06.11.2017 – poniedziałek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml

II danie: Spaghetti bolognese z bazylią 80g/50ml, makaron spaghetti 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

07.11.2017 – wtorek

Zupa: Pieczarkowa 300ml

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

08.11.2017 – środa

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z ogórka i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

09.11.2017 – czwartek

Zupa: Grochowa z ziemniakami 300ml

II danie: Makaron świderki z białym serem na słodko 230g, sos jogurtowy 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

10.11.2017 – piątek

Zupa: Ogórkowa z dodatkiem kaszy jaglanej 300ml

II danie: Kotlet rybny z miruną z tymiankiem 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadłospis 13-17.11.2017

13.11.2017 – poniedziałek

Zupa: Szpinakowa z jajkiem 300ml

II danie: Kurczak w warzywach 80g/50ml, ryż mieszany (biały i brązowy) 150g, surówka z fasolki szparagowej 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

14.11.2017 – wtorek

Zupa: Kapuśniak z kapusty kiszzonej 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet mielony 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

15.11.2017 – środa

Zupa: Wiejska z czerwoną fasolą, soczewicą i dodatkiem kaszy kukurydzianej 300ml

II danie: Spaghetti napoli 80g, makaron kokardki 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

16.11.2017 – czwartek

Zupa: Pomidorowa z makaronem i pietruszką zieloną 300ml

II danie: Nuggetsy drobiowe z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z warzyw gotowanych: kalafior, brokuł 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

17.11.2017 – piątek

Zupa: Jarzynowa z ryżem i rybą 300ml

II danie: Makaron świderki z owocami 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadłospis 20-24.11.2017

20.11.2017 – poniedziałek

Zupa: Szczawiowa z jajkiem 300ml

II danie: Wieprzowina z warzywami 80g/50ml, kasza gryczana 150g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

21.11.2017 – wtorek

Zupa: Żurek z jajkiem 300ml

II danie: Udzik pieczony 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i groszku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

22.11.2017 – środa

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolą jaś 300ml

II danie: Naleśnik z białym serem 1 szt.

Naleśnik z dżemem 1 szt.

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

23.11.2017 – czwartek

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty zasmażanej i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

24.11.2017 – piątek

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 300ml

II danie: Pulpecik rybno-warzywny w sosie koperkowym 80g/50ml, ryż mieszany (biały i brązowy) 150g, surówka z selera, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

Jadłospis 27-30.11.2017

27.11.2017 – poniedziałek

Zupa: Jesienna z brokułem, brukselką i zielonym groszkiem 300ml

II danie: Spaghetti carbonara z kurczakiem 80g/50ml, makaron penne 150g, surówka z marchewki i pora 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

28.11.2017 – wtorek

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml

II danie: Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 80g/50ml, ziemniaki 150g, surówka z ogórka i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

29.11.2017 – środa

Zupa: Fasolowa z dodatkiem kaszy jaglanej 300ml

II danie: Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym 300g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

30.11.2017 – czwartek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)